Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Журавушка» п. Безлесный»
МБДОУ «Детский сад «Журавушка» п. Безлесный»

Приказ

01.09.2022 г. №115

Об утверждении режима дня и
занятий воспитанников на 2022-2023
учебный год.

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Режим дня и занятий воспитанников в МБДОУ «Детский сад «Журавушка» п. Безлесный» (далее – учреждение) на 2022 – 2023 учебный год в соответствии с приложением 1.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения до 05.09.2022г.
3. Назначить ответственным за размещение приказа на официальном сайте МБДОУ Финеву Татьяну Николаевну, ответственную за ведение официального сайта МБДОУ.
4. Настоящий приказ вступает в силу с 1.09.2022г.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Режим дня и занятий воспитанников на 2022 – 2023 учебный год прилагается к приказу в 1 экземпляре на 3 – х листах.

Заведующая МБДОУ
«Детский сад «Журавушка»
п. Безлесный»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4857D98032C7E4F02D7FC6596786D9858781C700
Владелец: Цапало Татьяна Борисовна
Действителен: с 19.01.2022 до 19.04.2023

Т.Б.Цапало

Приложение 1
к приказу от 01.09.2022 № 115
«Об утверждении режима дня и
занятий воспитанников
на 2022-2023 учебный год»

Режим дня и занятий воспитанников на 2022-2023 учебный

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Журавушка» п.Безлесный» (далее – МБДОУ) функционирует в режиме:

- полного дня (12 часового пребывания),

2. Режим работы МБДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07.30 до 19.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.1. Согласно Постановления Правительства РФ от 16 сентября 2021 № 1564 «О переносе выходных дней в 2022 году», с учетом нормы статьи 112 Трудового кодекса Российской Федерации о переносе при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходного дня на следующий после него рабочий день в 2022 и 2023 учебном году будут следующие дни отдыха:

- 4 ноября 2022 г.;
- с 1 по 8 января 2023 г.;
- 23,24 февраля 2023 г.;
- 8 марта 2023 г.;
- с 29 апреля по 1 мая и с 6 по 9 мая 2023 г.;
- с 10 по 12 июня 2023 г.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С а скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых на дневной сон отводится, для воспитанников от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для воспитанников от 4-до 7 лет не менее 2,5 часов.

8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во

вторую половину дня (по 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем дневной нагрузки для детей раннего возраста - 20 минут. В младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно. Для детей старшей группы – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. В подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Время окончания занятий по основной образовательной программе дошкольного образования в 17.00, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа до 19.30.

13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводится образовательная деятельность по физической культуре, музыке, ритмике и т.п.

15. Формами двигательной деятельности воспитанников в МКДОУ являются утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность не менее 1 часа в день для всех воспитанников, в том числе не менее 10 минут – утренняя зарядка. Остальное время направлено на другие формы активности.

С воспитанниками второго и третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

16. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,

– в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

19. Конкретный режим посещения воспитанников МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.